



LUCIO SOTTE

*Agopuntura e medicina tradizionale cinese*

## **Editoriale di Lucio Sotte**

La Rivista Italiana di Medicina Tradizionale Cinese si è dedicata nel 1997 all'edizione di due volumi sulla ginnastica medica cinese dedicati al Qi Gong ed al Tai Ji Quan: Ginnastica Medica Cinese 1 - Qi Gong e Ginnastica Medica Cinese 2 - Tai Ji Quan.

Qual'è allora lo scopo di questo nuovo volume sul medesimo argomento?

Un obiettivo semplice e contemporaneamente ambizioso: da una parte si vuole presentare "Il Volo della Fenice" cioè il protocollo di ginnastica cinese che gli Autori hanno messo a punto per i Corsi della Scuola Matteo Ricci di Bologna e, consensualmente, avviare una riflessione sul significato del corpo e del suo movimento secondo la tradizione orientale che abbiamo incontrato in Cina ed alla luce della cultura occidentale nella quale siamo cresciuti. Desideriamo tentare di porre delle domande preliminari sulle rispettive diversità per tentare una prima integrazione delle conoscenze.

Due parole su "Il Volo della Fenice": comprende quattro antiche serie di esercizi tratti dalla tradizione cinese classica e dagli Autori adattati al "nostro mondo". Questo adattamento non vuole assolutamente dimenticare la tradizione né rinnegarla, ma anzi valorizzarla ed ottimizzarla alla luce delle caratteristiche, necessità e disposizioni degli utenti cui questi esercizi si rivolgono: donne ed uomini del nostro paese di qualunque