



LUCIO SOTTE

*Agopuntura e medicina tradizionale cinese*

## **Editoriale Lucio Sotte**

Il mio primo contatto diretto con la Cina durante il mio primo viaggio in questo lontano paese è avvenuto quasi quindici anni or sono. Ho ancora vivi nel mio ricordo i primi suoni e le prime immagini: il frastuono assordante dei campanelli delle biciclette di Shanghai e la figura ieratica di un vecchio che, in perfetta, sep-pur sdrucita e rattoppata, divisa stile “lunga marcia”, indossando guanti “un tempo bianchi”, incurante della folla straripante che lo circondava, praticava degli esercizi di “ginnastica cinese” sul lungofiume della città.

La ginnastica del vecchio mi colpì e mi affascinò, per l’armonia, la pacatezza, la concentrazione e la noncuranza nei confronti di tutto ciò che “assordantemente” lo circondava: operai affaccendati, giovani, donne ed anziani a passeggio in una sorta di enorme ingorgo pedonale, biciclette, torpedoni, camion, carretti colmi di cianfrusaglie, scolaresche di bambini dell’asilo a passeggio!

Quel vecchio mi colpì anche per la serenità che traspariva dai suoi gesti controllati eppure liberi, dalla sua volto e dal suo sguardo concentrati eppure rilassati. Dava l’impressione di essere realmente appagato della sua dignitosa povertà, di sé e del suo armonioso incedere! E tutto ciò appariva ancora più strano a me che per la prima volta toccavo con mano la realtà di degrado di questo enorme paese che usciva dalle rovine e distruzioni di quasi un secolo di guerre e dell’ultimo decennio della rivoluzione culturale!

Dedico a questo vecchio sconosciuto questo volume, perché sono convinto che la “saggezza” che traspariva dai suoi gesti mi abbia realmente illuminato e mi abbia raccontato per la prima volta il prezioso valore della cultura e della civiltà del popolo cinese.

*Lucio Sotte*

*direttore della Rivista Italiana di Medicina Tradizionale Cinese*