

# INDICE

<p><b>PARTE I</b></p> <p><b>STORIA DELLA MEDICINA E DELLA FARMACOLOGIA CINESI</b></p> <p>STORIA DELLA MEDICINA E DELLA FARMACOLOGIA CINESI (L. Sotte)</p> <p>Dai tempi mitici alla storia</p> <p style="padding-left: 20px;">La leggenda</p> <p style="padding-left: 20px;">La medicina sciamanica</p> <p>La nascita della medicina e il suo sviluppo fino alla dinastia Han (dal X sec. a.C. al III sec. d.C.)</p> <p style="padding-left: 20px;">I primi testi medici</p> <p style="padding-left: 20px;">Lo <i>Shang Han Za Bing Lun</i></p> <p style="padding-left: 20px;">Hua Tuo e il <i>Ma Fei San</i></p> <p>Dai Tre Regni alle dinastie del Nord e del Sud (dal III al VI sec. d.C.)</p> <p style="padding-left: 20px;">Gli autori famosi</p> <p style="padding-left: 20px;">L'apertura delle frontiere cinesi e i primi contatti con le medicine straniere</p> <p>Dalla dinastia Sui alla dinastia Tang (dal VI al IX sec. d.C.)</p> <p style="padding-left: 20px;">L'insegnamento della medicina cinese</p> <p style="padding-left: 20px;">La Cina, centro culturale dell'Asia</p> <p style="padding-left: 20px;">Lo sviluppo dell'agopuntura e dell'eziopatogenesi</p> <p style="padding-left: 20px;">La revisione dei <i>Ben Cao</i> in epoca Tang e lo sviluppo della farmacologia</p> <p>Dalla dinastia Song alla dinastia Yuan (dal X sec. d.C. al XIV sec. d.C.)</p> <p style="padding-left: 20px;">Le nuove istituzioni accademiche e la revisione dei testi medici</p> <p style="padding-left: 20px;">Lo sviluppo delle varie discipline mediche</p> <p style="padding-left: 20px;">Le scuole mediche</p> <p>La dinastia Ming (dal XIV al XVII sec. d.C.)</p> <p style="padding-left: 20px;">Lo sviluppo delle scuole mediche e dell'agopuntura</p>	<p>1</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>6</p> <p>6</p> <p>8</p> <p>8</p> <p>8</p> <p>9</p> <p>9</p> <p>9</p> <p>10</p> <p>10</p> <p>11</p> <p>12</p> <p>14</p> <p>14</p>	<p>Il trattamento delle patologie infettive ed epidemiche diffuse in epoca Ming: peste, vaiolo e sifilide</p> <p>Li Shi Zhen e il <i>Ben Cao Gang Mu</i></p> <p>La dinastia Qing (dal XVII al XX sec. d.C.)</p> <p style="padding-left: 20px;">La Scuola del Calore Patogeno</p> <p style="padding-left: 20px;">Le enciclopedie e le pubblicazioni di medicina</p> <p>La farmacologia e la dietetica cinesi ai nostri giorni, sviluppo e integrazione con la biomedicina</p> <p style="padding-left: 20px;">La decadenza e la riscoperta della medicina cinese</p> <p style="padding-left: 20px;">La ricerca moderna e la farmacoterapia cinese</p> <p><b>PARTE II</b></p> <p><b>PRINCIPI E FARMACOVIGILANZA IN MEDICINA CINESE</b></p> <p><b>PRINCIPI DELLA FARMACOLOGIA CINESE</b> (M. Piastrelloni, L. Sotte)</p> <p>Generalità sui rimedi vegetali, animali e minerali</p> <p style="padding-left: 20px;">I rimedi naturali: dall'alimento al farmaco</p> <p style="padding-left: 20px;">L'origine dei rimedi e la loro raccolta</p> <p style="padding-left: 20px;">La conservazione dei rimedi</p> <p style="padding-left: 20px;">La preparazione dei rimedi</p> <p>Le proprietà energetiche dei rimedi</p> <p style="padding-left: 20px;">Le quattro nature</p> <p style="padding-left: 20px;">I cinque sapori</p> <p style="padding-left: 20px;">Le quattro tendenze direzionali</p> <p style="padding-left: 20px;">Tropismo per i canali</p> <p style="padding-left: 20px;">Tossicità dei farmaci tradizionali cinesi</p> <p>La ricetta classica</p> <p style="padding-left: 20px;">Composizione della ricetta</p> <p style="padding-left: 20px;">La gerarchia degli rimedi</p> <p style="padding-left: 20px;">Modifiche della ricetta</p> <p style="padding-left: 20px;">La combinazione dei rimedi</p> <p style="padding-left: 20px;">Le controindicazioni</p> <p style="padding-left: 20px;">Le sette ricette classiche: <i>jing fang</i></p> <p style="padding-left: 20px;">Dosaggio e unità di misura</p>	<p>14</p> <p>15</p> <p>16</p> <p>16</p> <p>17</p> <p>18</p> <p>18</p> <p>18</p> <p>21</p> <p>23</p> <p>23</p> <p>24</p> <p>24</p> <p>27</p> <p>28</p> <p>31</p> <p>32</p> <p>33</p> <p>40</p> <p>41</p> <p>42</p> <p>42</p> <p>42</p> <p>43</p> <p>44</p> <p>45</p> <p>46</p> <p>46</p> <p>47</p>
---	--	--	---

Le modalità e le forme di somministrazione	47	2. I RIMEDI E LE RICETTE CHE PURIFICANO	111
Le forme di somministrazione	47	IL CALORE – <i>QING RE YAO</i> – <i>QING RE JI</i>	
Le modalità di assunzione dei farmaci	52	(L. Sotte, M. Muccioli, L. Pippa, P. Quaia, E. Naticchi)	
<b>FARMACOEPIDEMIOLOGIA E FARMACOVIGILANZA</b>	<b>55</b>	I rimedi che purificano il calore – <i>qing re yao</i>	111
<b>IN FITOTERAPIA TRADIZIONALE CINESE</b>		I rimedi che purificano il calore	112
(A. Vannacci, V. Mascherini)		e disperdono il fuoco – <i>qing re xie huo yao</i>	
Aspetti epidemiologici e normativi	55	I rimedi che purificano il calore	118
Tradizione, farmacoepidemiologia	56	e disperdono il fuoco a confronto	
e farmacovigilanza		Tabella riassuntiva dei rimedi	118
L'esempio del tè verde: bevanda integratore	56	che purificano il calore e disperdono il fuoco	
o farmaco?		I rimedi che purificano il calore	120
Il problema delle interazioni	57	e rischiarano la vista – <i>qing re ming mu yao</i>	
La fitovigilanza in Italia	58	I rimedi che purificano il calore	125
Conclusioni	59	e rischiarano la vista a confronto	
		Tabella riassuntiva dei rimedi	125
<b>PARTE III</b>		che purificano il calore e rischiarano la vista	
<b>LE DICIANNOVE CATEGORIE</b>	<b>61</b>	I rimedi che purificano il calore e drenano	127
<b>DEI RIMEDI E DELLE RICETTE</b>		l'umidità – <i>qing re zao shi yao</i>	
<b>1. I RIMEDI E LE RICETTE CHE LIBERANO</b>	<b>63</b>	I rimedi che purificano il calore e drenano	133
<b>L'ESTERNO – <i>JIE BIAO YAO</i> – <i>JIE BIAO JI</i></b>		l'umidità a confronto	
(L. Sotte, M. Muccioli, L. Pippa, P. Quaia, E. Naticchi)		Tabella riassuntiva dei rimedi	134
I rimedi che liberano l'esterno – <i>jie biao yao</i>	63	che purificano il calore e drenano l'umidità	
I rimedi diaforetici piccanti e caldi –	63	I rimedi che purificano il calore	136
<i>xin wen jie biao yao</i>		e rinfrescano il sangue – <i>qing re liang xue yao</i>	
I rimedi diaforetici piccanti e caldi	73	I rimedi che purificano il calore	142
a confronto		e rinfrescano il sangue a confronto	
Tabella riassuntiva dei rimedi diaforetici	74	Tabella riassuntiva dei rimedi	143
piccanti e caldi		che purificano il calore e rinfrescano il sangue	
I rimedi diaforetici piccanti e freschi –	76	I rimedi che purificano il calore e trattano	144
<i>xin liang jie biao yao</i>		il calore tossico <i>du</i> – <i>qing re jie du yao</i>	
I rimedi diaforetici piccanti e freschi	83	I rimedi che purificano il calore e trattano	164
a confronto		il calore tossico <i>du</i> a confronto	
Tabella riassuntiva dei rimedi diaforetici	84	Tabella riassuntiva dei rimedi	166
piccanti e freschi		che purificano il calore e trattano il calore	
Le ricette che liberano l'esterno – <i>jie biao ji</i>	86	tossico <i>du</i>	
Le ricette diaforetiche piccanti e calde –	88	I rimedi che purificano il calore e trattano	172
<i>xin wen jie biao ji</i>		il calore estivo – <i>qing re jie shu</i>	
Schemi riassuntivi delle ricette diaforetiche	97	I rimedi che purificano il calore e trattano	175
piccanti e calde		il calore estivo a confronto	
Altre ricette diaforetiche piccanti e calde	100	Tabella riassuntiva dei rimedi che	176
Le ricette diaforetiche piccanti e fresche –	102	purificano il calore e trattano il calore estivo	
<i>xin lian jie biao ji</i>		Le ricette che purificano il calore – <i>qing re ji</i>	177
Schemi riassuntivi delle ricette diaforetiche	105	Le ricette che purificano il calore	178
piccanti e fresche		dal <i>qi fen</i> , lo Strato del <i>qi</i> misto	
Altre ricette diaforetiche piccanti e fresche	106	Schemi riassuntivi delle ricette	180
Le ricette diaforetiche e toniche – <i>bu qi,</i>	108	che purificano il calore dal <i>qi fen</i> ,	
<i>zi yin, zhu yang jie biao ji</i>		lo Strato del <i>qi</i> misto	
Schemi riassuntivi delle ricette diaforetiche	109	Le ricette che purificano il calore	181
e toniche		dallo Strato del <i>qi</i> nutritivo <i>ying</i>	
Altre ricette diaforetiche e toniche	110	e da quello del sangue	
		Schemi riassuntivi delle ricette	183
		che purificano il calore dallo Strato	
		del <i>qi</i> nutritivo <i>ying</i> e da quello del sangue	

Le ricette che purificano il calore ed eliminano le tossine	184	Le ricette diuretiche riscaldanti	253
Schemi riassuntivi delle ricette che purificano il calore ed eliminano le tossine	189	Altre ricette diuretiche riscaldanti	254
Altre ricette che purificano il calore ed eliminano le tossine	191	<b>4. I RIMEDI E LE RICETTE CHE DISPERDONO IL VENTO-UMIDITÀ – QU FENG SHI YAO – QU FENG SHI JI</b>	<b>255</b>
Le ricette che purificano il calore dagli organi e visceri	192	(L. Sotte, M. Muccioli, L. Pippa, P. Quaia, E. Naticchi)	
Schemi riassuntivi delle ricette che purificano il calore dagli organi e visceri	201	I rimedi che disperdono il vento-umidità – <i>qu feng shi yao</i>	255
Altre ricette che purificano il calore dagli organi e visceri	204	I rimedi che disperdono il vento-umidità e calmano i dolori – <i>qu feng zhi tong</i>	256
Le ricette che purificano il calore estivo	206	I rimedi che disperdono il vento-umidità e disostruiscono i canali – <i>qu feng shu tong jing luo</i>	261
Altre ricette che purificano il calore estivo	209	I rimedi che disperdono il vento-umidità e consolidano ossa e tendini – <i>qu feng qiang jin gu</i>	265
Le ricette che purificano il calore da deficit	210	I rimedi che disperdono il vento-umidità a confronto	268
Schemi riassuntivi delle ricette che purificano il calore da deficit	211	Tabella riassuntiva dei rimedi che disperdono il vento-umidità	269
Altre ricette che purificano il calore da deficit	211	Le ricette che disperdono il vento-umidità – <i>qu feng shi ji</i>	272
Le ricette che purificano il calore interno ed esterno	212	Schemi riassuntivi delle ricette che disperdono il vento-umidità	274
<b>3. I RIMEDI E LE RICETTE CHE TRASFORMANO L'UMIDITÀ – LI SHUI SHEN SHI YAO – QU SHI JI</b>	<b>213</b>	Altre ricette che disperdono il vento-umidità	275
(L. Sotte, M. Muccioli, L. Pippa, P. Quaia, E. Naticchi)		<b>5. I RIMEDI E LE RICETTE CHE FAVORISCONO LA DISCESA – XIE XIA YAO – XIE XIA JI</b>	<b>277</b>
I rimedi che trasformano l'umidità – <i>li shui shen shi yao</i>	213	(L. Sotte, M. Muccioli, L. Pippa, P. Quaia, E. Naticchi)	
I rimedi che eliminano l'acqua e riducono i gonfiori	214	I rimedi che favoriscono la discesa – <i>xie xia yao</i>	277
I rimedi che disostruiscono le vie urinarie, favoriscono la diuresi e purificano il calore	219	I rimedi purganti – <i>gong xia yao</i>	277
I rimedi che eliminano l'umidità e trattano l'ittero	227	I rimedi purganti a confronto	281
I rimedi che trasformano l'umidità a confronto	229	Tabella riassuntiva dei rimedi purganti	281
Tabella riassuntiva dei rimedi che trasformano l'umidità	230	I rimedi lassativi – <i>run xia yao</i>	282
Le ricette che trasformano l'umidità – <i>qu shi ji</i>	234	I rimedi lassativi a confronto	284
Principi guida e punti essenziali	237	Tabella riassuntiva dei rimedi lassativi	284
Le ricette diuretiche aromatiche	238	I rimedi catartici – <i>jun xia zhu shui yao</i>	285
Schemi riassuntivi delle ricette diuretiche aromatiche	240	I rimedi catartici a confronto	289
Altre ricette diuretiche aromatiche	241	Tabella riassuntiva dei rimedi catartici	290
Le ricette che eliminano il calore-umidità, diuretiche antiflogistiche	242	Le ricette che favoriscono la discesa – <i>xie xia ji</i>	291
Schemi riassuntivi delle ricette che eliminano il calore-umidità, diuretiche antiflogistiche	245	Le ricette purganti di natura fredda	291
Altre ricette che eliminano il calore-umidità, diuretiche antiflogistiche	247	Schemi riassuntivi delle ricette purganti di natura fredda	295
Le ricette diuretiche	248	Altre ricette purganti di natura fredda	295
Schemi riassuntivi delle ricette diuretiche	250	Le ricette purganti di natura calda	296
Altre ricette diuretiche	251	Le ricette lassative emollienti	297
Le ricette diuretiche antilittiasiche	252	Schemi riassuntivi delle ricette lassative emollienti	299
		Altre ricette lassative emollienti	300
		Le ricette catartiche	300
		Le ricette lassative toniche	301
		Altre ricette lassative toniche	302

<b>6. I RIMEDI E LE RICETTE CHE TRATTANO LA STASI DI CIBO – XIAO SHI YAO – XIAO SHI JI</b> (L. Sotte, M. Muccioli, L. Pippa, P. Quaia, E. Naticchi)	<b>303</b>	<b>9. I RIMEDI E LE RICETTE CHE REGOLARIZZANO IL SANGUE – LI XUE YAO – LI XUE JI</b> (L. Sotte, M. Muccioli, L. Pippa, P. Quaia, E. Naticchi)	<b>373</b>
I rimedi che trattano la stasi di cibo – <i>xiao shi yao</i>	303	I rimedi che regolarizzano il sangue – <i>li xue yao</i>	373
I rimedi che trattano la stasi di cibo a confronto	307	I rimedi emostatici che arrestano i sanguinamenti – <i>zhi xue yao</i>	373
Tabella riassuntiva dei rimedi che trattano la stasi di cibo	308	I rimedi emostatici che arrestano i sanguinamenti a confronto	388
Le ricette che trattano la stasi di cibo – <i>xiao shi ji</i>	309	Tabella riassuntiva dei rimedi emostatici che arrestano i sanguinamenti	389
Le ricette digestive	310	I rimedi che muovono il sangue e ne eliminano la stasi – <i>huo xue qu yu yao</i>	392
Schemi riassuntivi delle ricette digestive	312	I rimedi che muovono il sangue e ne eliminano la stasi a confronto	413
Altre ricette digestive	313	Tabella riassuntiva dei rimedi che muovono il sangue e ne eliminano la stasi	414
Le ricette che trattano masse e indurimenti	314	Tabella riassuntiva dei rimedi che muovono il sangue in relazione all'intensità dell'effetto terapeutico	419
<b>7. I RIMEDI E LE RICETTE CHE REGOLARIZZANO IL QI – LI QI YAO – LI QI JI</b> (L. Sotte, M. Muccioli, L. Pippa, P. Quaia, E. Naticchi)	<b>317</b>	<b>Le ricette che regolarizzano il sangue – <i>li xue ji</i></b>	<b>419</b>
I rimedi che regolarizzano il <i>qi</i> – <i>li qi yao</i>	317	Principi guida e punti essenziali	421
I rimedi che regolarizzano il <i>qi</i> a confronto	331	Le ricette emostatiche	422
Tabella riassuntiva dei rimedi che regolarizzano il <i>qi</i>	331	Schemi riassuntivi delle ricette emostatiche	424
I rimedi aromatici che trasformano l'umidità – <i>fang xiang hua shi yao</i>	335	Altre ricette emostatiche	424
I rimedi aromatici che trasformano l'umidità a confronto	340	Le ricette che promuovono la circolazione del sangue e ne risolvono la stasi	425
Tabella riassuntiva dei rimedi aromatici che trasformano l'umidità	341	Schemi riassuntivi delle ricette che promuovono la circolazione del sangue e ne risolvono la stasi	430
Le ricette che regolarizzano il <i>qi</i> – <i>li qi ji</i>	343	Altre ricette che promuovono la circolazione del sangue e ne risolvono la stasi	432
Principi guida e punti essenziali	345	<b>10. I RIMEDI E LE RICETTE CHE RISCALDANO L'INTERNO E DISPERDONO IL FREDDO – QU HAN WEN LI YAO – QU HAN WEN LI JI</b> (L. Sotte, M. Muccioli, L. Pippa, P. Quaia, E. Naticchi)	<b>433</b>
Le ricette che regolarizzano il flusso di <i>qi</i>	346	I rimedi che riscaldano l'interno e disperdono il freddo – <i>qu han wen li yao</i>	433
Schemi riassuntivi delle ricette che regolarizzano il flusso di <i>qi</i>	349	I rimedi che riscaldano l'interno e disperdono il freddo a confronto	441
Altre ricette che regolarizzano il flusso di <i>qi</i>	350	Tabella riassuntiva dei rimedi che riscaldano l'interno e disperdono il freddo	442
Le ricette contro l'iperafflusso in alto	350	<b>Le ricette che riscaldano l'interno e disperdono il freddo – <i>qu han wen li ji</i></b>	<b>444</b>
Schemi riassuntivi delle ricette contro l'iperafflusso in alto	354	Principi guida e punti essenziali	445
Altre ricette contro l'iperafflusso in alto	356	Le ricette che riscaldano Milza-Pancreas e Stomaco	445
<b>8. LE RICETTE ARMONIZZANTI – HE JIE JI</b> (L. Sotte, P. Quaia)	<b>357</b>	Schemi riassuntivi delle ricette che riscaldano Milza-Pancreas e Stomaco	450
Le ricette che armonizzano lo <i>shao yang</i>	357	Altre ricette che riscaldano Milza-Pancreas e Stomaco	452
Schemi riassuntivi delle ricette che armonizzano lo <i>shao yang</i>	362	Le ricette che riscaldano lo <i>yang</i> e trattano il collasso	452
Le ricette che armonizzano Fegato e Milza-Pancreas	363		
Schemi riassuntivi delle ricette che armonizzano Fegato e Milza-Pancreas	368		
Altre ricette che armonizzano Fegato e Milza-Pancreas	369		
Le ricette che armonizzano Stomaco e Intestino	370		
Altre ricette che armonizzano Stomaco e Intestino	371		
Le ricette antimalariche	371		

Schemi riassuntivi delle ricette che riscaldano lo <i>yang</i> e trattano il collasso	454	12. LE RICETTE UMIDIFICANTI – <i>QING ZAO JI</i> (L. Sotte, P. Quaia)	539
Altre ricette che riscaldano lo <i>yang</i> e trattano il collasso	454	Le ricette contro la secchezza esterna – <i>qing biao zao ji</i>	539
Le ricette che riscaldano i canali	455	Schemi riassuntivi delle ricette contro la secchezza esterna	542
Schemi riassuntivi delle ricette che riscaldano i canali	456	Le ricette contro la secchezza interna – <i>qing li zao ji</i>	543
Altre ricette che riscaldano i canali	456	Schemi riassuntivi delle ricette contro la secchezza interna	545
<b>11. I RIMEDI E LE RICETTE TONICI – BU XU YAO – BU XU JI</b> (L. Sotte, M. Muccioli, L. Pippa, P. Quaia, E. Naticchi)	<b>457</b>	Altre ricette contro la secchezza interna	546
Introduzione	457	<b>13. I RIMEDI E LE RICETTE CHE SEDANO LO SHEN – AN SHEN YAO – AN SHEN JI</b> (L. Sotte, M. Muccioli, L. Pippa, P. Quaia, E. Naticchi)	<b>547</b>
Principi guida e punti essenziali	461	I rimedi che sedano lo <i>shen</i> – <i>an shen yao</i>	547
I rimedi e le ricette tonici del <i>qi</i>	462	I rimedi che tranquillizzano e calmano lo <i>shen</i> – <i>zhong zhen an shen yao</i>	548
I rimedi tonici del <i>qi</i> – <i>bu qi yao</i>	462	I rimedi che nutrono il Cuore e calmano lo <i>shen</i> – <i>yang xin an shen yao</i>	552
I rimedi tonici del <i>qi</i> a confronto	472	I rimedi che sedano lo <i>shen</i> a confronto	556
Tabella riassuntiva dei rimedi tonici del <i>qi</i>	472	Tabella riassuntiva dei rimedi che sedano lo <i>shen</i>	558
Le ricette toniche del <i>qi</i>	474	Le ricette che sedano lo <i>shen</i> – <i>an shen ji</i>	560
Schemi riassuntivi delle ricette toniche del <i>qi</i>	479	Le ricette sedative toniche	561
Altre ricette toniche del <i>qi</i>	481	Schemi riassuntivi delle ricette sedative toniche	565
I rimedi e le ricette tonici del sangue	482	Altre ricette sedative toniche	566
I rimedi tonici del sangue – <i>bu xue yao</i>	482	Le ricette sedative con metalli pesanti	566
I rimedi tonici del sangue a confronto	489	Schemi riassuntivi delle ricette sedative con metalli pesanti	567
Tabella riassuntiva dei rimedi tonici del sangue	489	Altre ricette sedative con metalli pesanti	568
Le ricette toniche del sangue	491	<b>14. I RIMEDI E LE RICETTE CHE SEDANO IL FEGATO ED ESTINGUONO IL VENTO – PING GAN XI FENG YAO – PING GAN XI FENG JI</b> (L. Sotte, M. Muccioli, L. Pippa, P. Quaia, E. Naticchi)	<b>569</b>
Schemi riassuntivi delle ricette toniche del sangue	493	I rimedi che sedano il Fegato ed estinguono il vento – <i>ping gan xi feng yao</i>	569
Altre ricette toniche del sangue	493	I rimedi che calmano il vento e arrestano le contrazioni – <i>xi feng zhi jing</i>	570
Le ricette toniche del <i>qi</i> e del sangue	494	I rimedi che sedano il Fegato e contrastano la risalita di <i>yang</i> – <i>ping gan qian yang yao</i>	576
Schemi riassuntivi delle ricette toniche del <i>qi</i> e del sangue	497	I rimedi che sedano il Fegato ed estinguono il vento a confronto	577
I rimedi e le ricette tonici dello <i>yin</i>	498	Tabella riassuntiva dei rimedi che sedano il Fegato ed estinguono il vento	578
I rimedi tonici dello <i>yin</i> – <i>bu yin yao</i>	498	Le ricette che sedano il Fegato ed estinguono il vento – <i>ping gan xi feng ji</i>	580
I rimedi tonici dello <i>yin</i> a confronto	509	Principi guida e punti essenziali	582
Tabella riassuntiva dei rimedi tonici dello <i>yin</i>	509	Le ricette che estinguono il vento esterno	582
Le ricette toniche dello <i>yin</i>	512	Schemi riassuntivi delle ricette che estinguono il vento esterno	584
Schemi riassuntivi delle ricette toniche dello <i>yin</i>	516		
Altre ricette toniche dello <i>yin</i>	519		
I rimedi e le ricette tonici dello <i>yang</i>	520		
I rimedi tonici dello <i>yang</i> – <i>bu yang yao</i>	520		
I rimedi tonici dello <i>yang</i> a confronto	532		
Tabella riassuntiva dei rimedi tonici dello <i>yang</i>	532		
Le ricette toniche dello <i>yang</i>	535		
Schemi riassuntivi delle ricette toniche dello <i>yang</i>	538		



Altre ricette che estinguono il vento esterno	585	Le ricette che trasformano i <i>tan</i>	660
Le ricette che estinguono il vento interno	586	e dissipano i noduli	
Schemi riassuntivi delle ricette	588	Le ricette che trasformano i <i>tan</i> -secchezza	661
che estinguono il vento interno		Le ricette che trasformano i <i>tan</i> -freddo	661
Altre ricette che estinguono il vento interno	589	Schemi riassuntivi delle ricette	663
		che trasformano i <i>tan</i> -freddo	
<b>15. I RIMEDI E LE RICETTE ASTRINGENTI –</b>	<b>591</b>	Le ricette che trasformano i <i>tan</i> -vento	664
<b>GU SE YAO – GU SE JI</b>		Schemi riassuntivi delle ricette	665
(L. Sotte, M. Muccioli, L. Pippa, P. Quaia, E. Naticchi)		che trasformano i <i>tan</i> -vento	
I rimedi astringenti – <i>gu se yao</i>	591	<b>17. I RIMEDI AROMATICI CHE APRONO GLI ORIFIZI</b>	<b>667</b>
I rimedi astringenti che contrastano	592	<b>E LE RICETTE CON EFFETTO RIANIMATORIO –</b>	
la sudorazione		<b>FA XIANG KAI QIA YAO – FA XIANG KAI QIA JI</b>	
I rimedi astringenti che contrastano	595	(L. Sotte, M. Muccioli, L. Pippa, P. Quaia, E. Naticchi)	
le perdite dagli orifizi genitali		I rimedi aromatici che aprono gli orifizi –	667
I rimedi astringenti che contrastano	600	<i>fa xiang kai qia yao</i>	
le perdite dall'orifizio anale		I rimedi aromatici che aprono gli orifizi	673
I rimedi astringenti a confronto	605	a confronto	
Tabella riassuntiva dei rimedi astringenti	606	Tabella riassuntiva dei rimedi aromatici	673
Le ricette astringenti – <i>gu se ji</i>	609	che aprono gli orifizi	
Principi guida e punti essenziali	610	Le ricette con effetto rianimatorio –	675
Le ricette anidrotiche	610	<i>fa xiang kai qia ji</i>	
Schemi riassuntivi delle ricette anidrotiche	612	Le ricette risveglianti di natura fredda	676
Le ricette antidiarroiche	613	Le ricette risveglianti di natura calda	677
Schemi riassuntivi delle ricette antidiarroiche	615		
Le ricette astringenti urogenitali	616	<b>18. I RIMEDI E LE RICETTE CHE ESPELLONO</b>	<b>679</b>
Schemi riassuntivi delle ricette astringenti	620	<b>I PARASSITI – QU CHONG YAO – QU CHONG JI</b>	
urogenitali		(L. Sotte, M. Muccioli, L. Pippa, P. Quaia, E. Naticchi)	
Altre ricette astringenti urogenitali	621	I rimedi che espellono i parassiti – <i>qu chong yao</i>	679
<b>16. I RIMEDI E LE RICETTE CHE TRASFORMANO</b>	<b>623</b>	I rimedi che espellono i parassiti a confronto	685
<b>I TAN – HUA TAN YAO – QU TAN JI</b>		Tabella riassuntiva dei rimedi	685
(L. Sotte, M. Muccioli, L. Pippa, P. Quaia, E. Naticchi)		che espellono i parassiti	
I rimedi che trasformano i <i>tan</i> – <i>hua tan yao</i>	623	Le ricette che espellono i parassiti – <i>qu chong ji</i>	687
I rimedi che trasformano i <i>tan</i> -calore –	624		
<i>qing re hua tan yao</i>		<b>19. I RIMEDI PER USO TOPICO – GAO YAO</b>	<b>689</b>
I rimedi che trasformano i <i>tan</i> -calore a confronto	633	(M. Muccioli, L. Pippa, P. Quaia, E. Naticchi)	
Tabella riassuntiva dei rimedi	634	I rimedi per uso topico – <i>gao yao</i>	689
che trasformano i <i>tan</i> -calore		I rimedi per uso topico a confronto	694
I rimedi che trasformano i <i>tan</i> -freddo –	636	Tabella riassuntiva dei rimedi per uso topico	696
<i>wen hua han tan yao</i>			
I rimedi che trasformano i <i>tan</i> -freddo a confronto	642	<b>PARTE IV</b>	
Tabella riassuntiva dei rimedi	643	<b>APPENDICI</b>	<b>697</b>
che trasformano i <i>tan</i> -freddo		Indice dei rimedi per categorie	699
I rimedi che trattano tosse e dispnea –	645	Indice delle ricette per categorie	709
<i>ding chuan yao</i>		Indice di riferimento dei rimedi in <i>pin yin</i>	717
I rimedi che trattano tosse e dispnea a confronto	651	Indice di riferimento dei rimedi	725
Tabella riassuntiva dei rimedi che trattano	651	secondo il nome farmaceutico	
tosse e dispnea		Indice di riferimento delle ricette in <i>pin yin</i>	733
Le ricette che trasformano i <i>tan</i> – <i>qu tan ji</i>	653	Indice di riferimento delle ricette	739
Principi guida e punti essenziali	655	secondo il nome italiano	
Le ricette che trasformano i <i>tan</i> -umidità	655	Elenco dei rimedi della SIFCET	745
Le ricette che trasformano i <i>tan</i> -calore	656	Elenco delle 150 ricette della SIFCET	751
Schemi riassuntivi delle ricette	659		
che trasformano i <i>tan</i> -calore		<i>Bibliografia</i>	755
Altre ricette che trasformano i <i>tan</i> -calore	659		