

INDICE

PARTE I

INTRODUZIONE

1. I QUATTRO METODI DELLA DIAGNOSI (di M. Muccioli)

I Quattro Metodi della diagnosi, *sì zhěn*

Le Otto Regole diagnostiche, *bā gāng*

Differenziazione delle sindromi, *biàn zhèng*

Differenziazione delle sindromi in base alle sostanze e produzioni patogene, *qì, xuè, jīn yè, tán yǐn biàn zhèng*

Differenziazione delle sindromi in base alla patologia degli organi e dei visceri, *zàng fǔ biàn zhèng*

Differenziazione delle sindromi in base ai Sei Livelli energetici, *liù jīng biàn zhèng*

Differenziazione delle sindromi in base ai Quattro Strati, *sì fēn biàn zhèng*

Differenziazione delle sindromi in base ai canali e vasi, *jīng mài biàn zhèng*

Differenziazione delle sindromi in base ai Cinque Movimenti, *wǔ xíng biàn zhèng*

Differenziazione delle sindromi in base all'eziologia, *sān yīn biàn zhèng*

Conclusioni

PARTE II

ISPEZIONE

2. ISPEZIONE GENERALE (di A. Matteucci)

Ispezione dello *shén*

Ispezione della morfologia e dell'atteggiamento

Ispezione del colorito 16

1 Ispezione dell'estremità cefalica 18

Ispezione degli occhi 18

3 Ispezione delle sopracciglia 22

Ispezione delle orecchie 24

5 Ispezione delle labbra 24

Ispezione dei denti e delle gengive 25

6 Ispezione della gola 25

7 Ispezione del naso 26

7 Ispezione della cute e degli annessi cutanei 26

Ispezione della cute 26

Ispezione degli annessi cutanei 27

7 Ispezione delle estremità 30

Ispezione della mano 31

3. ESAME DELLA LINGUA 41

(di L. Pippa)

8 Storia della semeiotica della lingua 41

8 Anatomia della lingua in medicina occidentale 44

8 Relazioni della lingua con gli organi, i visceri e i canali 50

9 Topografia della lingua 50

9 Ispezione della lingua 52

Condizioni dell'ispezione 52

Elementi dell'ispezione 53

Shén della lingua 55

11 Corpo della lingua, *shé zhì* o *shé tǐ* 55

Colore della lingua 55

13 Forma della lingua 60

Alterazioni delle papille linguali 65

Ulcere linguali 67

14 Emorragie linguali 67

15 Ascessi linguali 67

Ispezione delle venule sottolinguali	67	Sudorazione	114
Mobilità della lingua	68	Iposudorazione	114
Patina della lingua, <i>shé tāi</i>	74	Ipersudorazione	115
Caratteristiche della patina	75	Sonno	117
Esame della lingua e le otto regole diagnostiche	88	Insonnia	118
Regola esterno-interno	88	Ipersonnia e sonnolenza	119
Regola deficit-eccesso	88	Sogni	119
Regola freddo-calore	89	Sete	120
Regola <i>yīn-yáng</i>	89	Appetito e senso del gusto	121
Esame della lingua in pediatria	89	Sapori	122
Uso diagnostico e prognostico della lingua e dei polsi	89	Vomito	123
 		Feci	123
PARTE III		Stipsi	124
AUSCULTAZIONE E OLFATTAZIONE	93	Diarrea	124
 		Forma e consistenza delle feci	125
4. AUSCULTAZIONE E OLFATTAZIONE:	95	Colore delle feci	126
VALUTAZIONE DI SUONI E ODORI		Odore delle feci	126
<i>(di A. Matteucci)</i>		Dolore addominale ed evacuazione	126
Considerazioni generali	95	Urine	127
Auscultazione	96	Quantità e frequenza delle urine	127
Voce	97	Colore delle urine	128
Respirazione	98	Stranguria e disuria	129
Tosse	100	Enuresi	129
Singhiozzo	101	Incontinenza	130
Eruttazione	102	Orecchie	130
Olfattazione	102	Sordità	130
Alitosi	102	Acufeni	130
Sudorazione maleodorante	103	Occhi	131
Conclusioni	103	Acuità visiva	131
 		Dolore oculare	131
PARTE IV		Sensazioni oftalmiche	132
INTERROGATORIO	105	Fotofobia	132
 		Apparato ginecologico	132
5. INTERROGATORIO	107	Mestruazioni	132
<i>(di U. Mazzanti)</i>		Leucorrea	139
Dati generali del paziente	107	Gravidanza e fecondità	139
Stile di vita	107	Parto e postpartum	142
Dieta	107	Testa e corpo	142
Stato psichico	108	Testa	142
Comportamenti quotidiani	108	Corpo	147
Storia familiare e anamnesi remota	108	Torace e addome	148
Motivo della visita	109	Torace	148
Anamnesi recente	109	Addome	148
Sviluppo della malattia	109	Dolore	151
Sintomi attuali	110	Dolore da deficit, <i>xū tōng</i>	151
Freddolosità e febbre	110	Dolore da eccesso, <i>shí tōng</i>	152
Avere freddo	111	Dolore correlato a freddo	153
Avere caldo	113	Dolore correlato a calore	153
Alternanza di freddo e di calore	114	Dolore correlato a vento	154
		Dolore correlato a umidità e <i>tán</i>	155
		Bambini	155

PARTE V			
PALPAZIONE	159	Qì di Stomaco	193
		Radice del polso	193
6. PALPAZIONE DEL CORPO	161	Variazioni fisiologiche del polso normale	194
(di S. Sarafianos)		Stagione e clima	194
Palpazione della pelle	162	Periodo del giorno	195
Temperatura	162	Età	195
Umidificazione	163	Costituzione	196
Tumefazioni	164	Sesso	196
Palpazione delle estremità	165	Fattori psichici	197
Palpazione del torace e dell'addome	166	Alimentazione	197
Palpazione del torace	166	Attività	198
Palpazione dell'addome	167	Informazioni mediate dal polso	198
Palpazione dei punti di agopuntura	172	Localizzazione della malattia	198
Punti <i>shū</i> del dorso	172	Articolazione energetica della malattia	199
Punti <i>mù</i> anteriori	173	Evoluzione e prognosi della malattia	199
Punti <i>xì</i> -fessura	173	Polso patologici	200
Punti <i>yuán</i>	173	Polso superficiale, <i>fú mài</i>	203
Punti <i>hé</i> -mare inferiori	173	Polso profondo, <i>chén mài</i>	208
Alcuni punti extracanalale	173	Polso nascosto, <i>fú mài</i>	212
Punti <i>ā shì</i>	173	Polso rapido, <i>shuò mài</i>	214
		Polso lento, <i>chí mài</i>	217
7. PULSOLOGIA CINESE	175	Polso accelerato, <i>jī mài</i>	221
(di M. Muccioli)		Polso moderato, <i>huán mài</i>	222
Percezione del polso su tutto il corpo	177	Polso lungo, <i>cháng mài</i>	225
Percezione del polso sull'arteria radiale	177	Polso corto, <i>duǎn mài</i>	227
Origine del polso	183	Polso fine, <i>xì mài</i>	230
Parametri di valutazione del polso	185	Polso grande, <i>dà mài</i>	233
Forza del polso	185	Polso a corda, <i>xián mài</i>	235
Ampiezza dell'onda e calibro del polso	185	Polso teso, <i>jīn mài</i>	238
Profondità del polso	186	Polso diffuso, <i>sān mài</i>	241
Forma del polso	187	Polso scivoloso, <i>huá mài</i>	244
Frequenza del polso	188	Polso rugoso, <i>sè mài</i>	247
Ritmo del polso	188	Polso pieno, <i>shí mài</i>	251
Sintesi dei parametri	188	Polso vuoto, <i>xū mài</i>	253
Metodica: come prendere il polso	189	Polso molle, <i>rú mài</i>	257
Periodo della giornata e condizioni ideali	189	Polso debole, <i>ruò mài</i>	260
Regole per il medico	189	Polso piccolo, <i>wēi mài</i>	263
Regole per il paziente	189	Polso cavo, <i>kōu mài</i>	265
Postura	189	Polso a pelle di tamburo, <i>gé mài</i>	268
Posizione delle dita	190	Polso laborioso, <i>láo mài</i>	270
Tecnica d'esame	191	Polso turbolento, <i>dòng mài</i>	272
Respirazione	192	Polso ampio, <i>hóng mài</i>	274
Durata dell'esame	192	Polso eccitato, <i>cù mài</i>	277
Polso normale	192	Polso annodato, <i>jié mài</i>	279
<i>Shén</i>	193	Polso periodico, <i>dài mài</i>	281
		La donna e il polso	290
		Polso terminali, <i>qī guà mài</i>	294
		<i>Indice analitico</i>	297

AUTORI

LUCIO SOTTE

Direttore della «Rivista Italiana di Medicina Tradizionale Cinese». Docente e Responsabile del Dipartimento Esteri della Scuola di Medicina Tradizionale Cinese della Fondazione Matteo Ricci, Bologna. Docente del Corso di Perfezionamento in Agopuntura, Centro Collaborante OMS, Università degli Studi di Milano.

MASSIMO MUCCIOLI

Docente di Medicina Cinese dal 1983, autore di diverse opere, saggi e articoli di agopuntura e medicina cinese. Nel 2005 fonda a Bologna la Scuola Tao. Svolge la sua attività nella Repubblica di San Marino.

LUCIO PIPPA

Presidente del Comitato Scientifico della Fondazione Matteo Ricci, Bologna. Docente del Corso di Perfezionamento in Medicina Cinese, Università degli Studi di Milano.

RENATO CREPALDI

Presidente della Fondazione Matteo Ricci, Bologna. Responsabile del Dipartimento di Ginnastiche Mediche e Discipline Psicocorporee della Scuola di Medicina Tradizionale Cinese della Fondazione Matteo Ricci.

ANGELO MATTEUCCI

Direttore Sanitario della Fondazione Flaminia Agopuntura, Ravenna. Presidente del Primo Istituto Nazionale Unificazione Strategie mediche (PINUS). Docente della Federazione Italiana delle Società di Agopuntura (FISA).

UMBERTO MAZZANTI

Responsabile dei Master di Medicina Tradizionale Cinese del Forum Congressi. Vicepresidente della Fondazione Matteo Ricci, Bologna. Consigliere della Federazione Italiana delle Società di Agopuntura (FISA).

SOTIRIOS SARAFIANOS

Responsabile dell'Ambulatorio di Agopuntura, AUSL di Bologna. Docente di Clinica Ambulatoriale della Scuola di Medicina Tradizionale Cinese della Fondazione Matteo Ricci, Bologna. Diplomato in Agopuntura, Facoltà di Canton, Cina. Consigliere della Federazione Italiana delle Società di Agopuntura (FISA).

