

INDICE

PARTE I

INTRODUZIONE

1. I QUATTRO METODI DELLA DIAGNOSI (di M. Muccioli)

I Quattro Metodi della diagnosi, *sì zhěn*

Le Otto Regole diagnostiche, *bā gāng*

Differenziazione delle sindromi, *biàn zhèng*

Differenziazione delle sindromi in base
alle sostanze e produzioni patogene,

qì, xuè, jīn yè, tán yīn biàn zhèng

Differenziazione delle sindromi in base
alla patologia degli organi e dei visceri,

zàng fǔ biàn zhèng

Differenziazione delle sindromi in base
ai Sei Livelli energetici, *liù jīng biàn zhèng*

Differenziazione delle sindromi in base
ai Quattro Strati, *sì fēn biàn zhèng*

Differenziazione delle sindromi in base
ai canali e vasi, *jīng mài biàn zhèng*

Differenziazione delle sindromi in base
ai Cinque Movimenti, *wǔ xíng biàn zhèng*

Differenziazione delle sindromi in base
all'eziologia, *sān yīn biàn zhèng*

Conclusioni

PARTE II

ISPEZIONE

2. ISPEZIONE GENERALE

(di A. Matteucci)

Ispezione dello *shén*

Ispezione della morfologia e dell'atteggiamento

Ispezione del colorito 16

1 Ispezione dell'estremità cefalica 18

Ispezione degli occhi 18

3 Ispezione delle sopracciglia 22

Ispezione delle orecchie 24

Ispezione delle labbra 24

5 Ispezione dei denti e delle gengive 25

6 Ispezione della gola 25

7 Ispezione del naso 26

7 Ispezione della cute e degli annessi cutanei 26

Ispezione della cute 26

Ispezione degli annessi cutanei 27

7 Ispezione delle estremità 30

Ispezione della mano 31

8 3. ESAME DELLA LINGUA 41

(di L. Pippa)

8 Storia della semeiotica della lingua 41

8 Anatomia della lingua in medicina occidentale 44

8 Relazioni della lingua con gli organi, i visceri
e i canali 50

9 Topografia della lingua 50

Ispezione della lingua 52

9 Condizioni dell'ispezione 52

Elementi dell'ispezione 53

Shén della lingua 55

11 Corpo della lingua, *shé zhì* o *shé tǐ* 55

Colore della lingua 55

Forma della lingua 60

Alterazioni delle papille linguali 65

Ulcere linguali 67

14 Emorragie linguali 67

15 Ascessi linguali 67

Ispezione delle venule sottolinguali	67	Sudorazione	114
Mobilità della lingua	68	Iposudorazione	114
Patina della lingua, <i>shé tāi</i>	74	Ipersudorazione	115
Caratteristiche della patina	75	Sonno	117
Esame della lingua e le otto regole diagnostiche	88	Insomnia	118
Regola esterno-interno	88	Ipersonnia e sonnolenza	119
Regola deficit-eccesso	88	Sogni	119
Regola freddo-calore	89	Sete	120
Regola <i>yīn-yáng</i>	89	Appetito e senso del gusto	121
Esame della lingua in pediatria	89	Sapori	122
Uso diagnostico e prognostico della lingua e dei polsi	89	Vomito	123
		Feci	123
		Stipsi	124
		Diarrea	124
		Forma e consistenza delle feci	125
		Colore delle feci	126
		Odore delle feci	126
		Dolore addominale ed evacuazione	126
		Urine	127
		Quantità e frequenza delle urine	127
		Colore delle urine	128
		Stranguria e disuria	129
		Enuresi	129
		Incontinenza	130
		Orecchie	130
		Sordità	130
		Acufeni	130
		Occhi	131
		Acuità visiva	131
		Dolore oculare	131
		Sensazioni oftalmiche	132
		Fotofobia	132
		Apparato ginecologico	132
		Mestruazioni	132
		Leucorrea	139
		Gravidanza e fecondità	139
		Parto e postpartum	142
		Testa e corpo	142
		Testa	142
		Corpo	147
		Torace e addome	148
		Torace	148
		Addome	148
		Dolore	151
		Dolore da deficit, <i>xū tōng</i>	151
		Dolore da eccesso, <i>shí tōng</i>	152
		Dolore correlato a freddo	153
		Dolore correlato a calore	153
		Dolore correlato a vento	154
		Dolore correlato a umidità e <i>tán</i>	155
		Bambini	155
PARTE III			
AUSCULTAZIONE E OLFATTAZIONE	93		
4. AUSCULTAZIONE E OLFATTAZIONE: VALUTAZIONE DI SUONI E ODORI	95		
(di R. Crepaldi)			
Considerazioni generali	95		
Auscultazione	96		
Voce	97		
Respirazione	98		
Tosse	100		
Singhiozzo	101		
Eruttazione	102		
Olfattazione	102		
Alitosi	102		
Sudorazione maleodorante	103		
Conclusioni	103		
PARTE IV			
INTERROGATORIO	105		
5. INTERROGATORIO	107		
(di U. Mazzanti)			
Dati generali del paziente	107		
Stile di vita	107		
Dieta	107		
Stato psichico	108		
Comportamenti quotidiani	108		
Storia familiare e anamnesi remota	108		
Motivo della visita	109		
Anamnesi recente	109		
Sviluppo della malattia	109		
Sintomi attuali	110		
Freddolosità e febbre	110		
Avere freddo	111		
Avere caldo	113		
Alternanza di freddo e di calore	114		

PARTE V		Qì di Stomaco	193
PALPAZIONE	159	Radice del polso	193
6. PALPAZIONE DEL CORPO	161	Variazioni fisiologiche del polso normale	194
(di S. Sarafianos)		Stagione e clima	194
Palpazione della pelle	162	Periodo del giorno	195
Temperatura	162	Età	195
Umidificazione	163	Costituzione	196
Tumefazioni	164	Sesso	196
Palpazione delle estremità	165	Fattori psichici	197
Palpazione del torace e dell'addome	166	Alimentazione	197
Palpazione del torace	166	Attività	198
Palpazione dell'addome	167	Informazioni mediate dal polso	198
Palpazione dei punti di agopuntura	172	Localizzazione della malattia	198
Punti <i>shū</i> del dorso	172	Articolazione energetica della malattia	199
Punti <i>mù</i> anteriori	173	Evoluzione e prognosi della malattia	199
Punti <i>xì</i> -fessura	173	Polsi patologici	200
Punti <i>yuán</i>	173	Polso superficiale, <i>fú mài</i>	203
Punti <i>hé</i> -mare inferiori	173	Polso profondo, <i>chén mài</i>	208
Alcuni punti extracranale	173	Polso nascosto, <i>fú mài</i>	212
Punti <i>ā shì</i>	173	Polso rapido, <i>shuò mài</i>	214
7. PULSOLOGIA CINESE	175	Polso lento, <i>chí mài</i>	217
(di M. Muccioli)		Polso accelerato, <i>jī mài</i>	221
Percezione del polso su tutto il corpo	177	Polso moderato, <i>huǎn mài</i>	222
Percezione del polso sull'arteria radiale	177	Polso lungo, <i>cháng mài</i>	225
Origine del polso	183	Polso corto, <i>duǎn mài</i>	227
Parametri di valutazione del polso	185	Polso fine, <i>xì mài</i>	230
Forza del polso	185	Polso grande, <i>dà mài</i>	233
Ampiezza dell'onda e calibro del polso	185	Polso a corda, <i>xián mài</i>	235
Profondità del polso	186	Polso teso, <i>jīn mài</i>	238
Forma del polso	187	Polso diffuso, <i>sǎn mài</i>	241
Frequenza del polso	188	Polso scivoloso, <i>huá mài</i>	244
Ritmo del polso	188	Polso rugoso, <i>sè mài</i>	247
Sintesi dei parametri	188	Polso pieno, <i>shí mài</i>	251
Metodica: come prendere il polso	189	Polso vuoto, <i>xū mài</i>	253
Periodo della giornata e condizioni ideali	189	Polso molle, <i>rú mài</i>	257
Regole per il medico	189	Polso debole, <i>ruò mài</i>	260
Regole per il paziente	189	Polso piccolo, <i>wēi mài</i>	263
Postura	189	Polso cavo, <i>kōu mài</i>	265
Posizione delle dita	190	Polso a pelle di tamburo, <i>gé mài</i>	268
Tecnica d'esame	191	Polso laborioso, <i>láo mài</i>	270
Respirazione	192	Polso turbolento, <i>dòng mài</i>	272
Durata dell'esame	192	Polso ampio, <i>hóng mài</i>	274
Polso normale	192	Polso eccitato, <i>cù mài</i>	277
<i>Shén</i>	193	Polso annodato, <i>jié mài</i>	279
		Polso periodico, <i>dài mài</i>	281
		La donna e il polso	290
		Polsi terminali, <i>qī guà mài</i>	294
		Indice analitico	297

AUTORI

LUCIO SOTTE

Direttore della «Rivista Italiana di Medicina Tradizionale Cinese». Docente e Responsabile del Dipartimento Esteri della Scuola di Medicina Tradizionale Cinese della Fondazione Matteo Ricci, Bologna. Docente del Corso di Perfezionamento in Agopuntura, Centro Collaborante OMS, Università degli Studi di Milano.

MASSIMO MUCCIOLI

Docente di Medicina Cinese dal 1983, autore di diverse opere, saggi e articoli di agopuntura e medicina cinese. Nel 2005 fonda a Bologna la Scuola Tao. Svolge la sua attività nella Repubblica di San Marino.

LUCIO PIPPA

Presidente del Comitato Scientifico della Fondazione Matteo Ricci, Bologna. Docente del Corso di Perfezionamento in Medicina Cinese, Università degli Studi di Milano.

RENATO CREPALDI

Presidente della Fondazione Matteo Ricci, Bologna. Responsabile del Dipartimento di Ginnastiche Mediche e Discipline Psicocorporee della Scuola di Medicina Tradizionale Cinese della Fondazione Matteo Ricci.

ANGELO MATTEUCCI

Direttore Sanitario della Fondazione Flaminia Agopuntura, Ravenna. Presidente del Primo Istituto Nazionale Unificazione Strategie mediche (PINUS). Docente della Federazione Italiana delle Società di Agopuntura (FISA).

UMBERTO MAZZANTI

Responsabile dei Master di Medicina Tradizionale Cinese del Forum Congressi. Vicepresidente della Fondazione Matteo Ricci, Bologna. Consigliere della Federazione Italiana delle Società di Agopuntura (FISA).

SOTIROS SARAFIANOS

Responsabile dell'Ambulatorio di Agopuntura, AUSL di Bologna. Docente di Clinica Ambulatoriale della Scuola di Medicina Tradizionale Cinese della Fondazione Matteo Ricci, Bologna. Diplomato in Agopuntura, Facoltà di Canton, Cina. Consigliere della Federazione Italiana delle Società di Agopuntura (FISA).